



とちぎ発

まち活動×キャリアコンサルタント

## まちキャリア体験講座①

# セカンドキャリアを考える会

参加無料



### 定年後は何しよう？～人生100年時代おとなの自己実現の為に～

「自分このままでいいのかな？」「これから何しよう？」そんな思いを持った仲間たちと一緒にざっくばらんに語り合いませんか？今回は、まちキャリアのキャリアコンサルタントをはじめ、介護福祉士・終活アドバイザー・FP・IT講師・防災士・メンタルケアの有資格者も協力参加！専門家に気軽に質問/相談ながら、人生後半期を充実させるヒントを手にしちゃいましょう！

#### ▶まちキャリアとは

“まち中華”、“まち医者”のような、地域に身近なキャリア相談室を広めるプロジェクトです。国家資格キャリアコンサルタントが”とちぎ”を創設地として全国に向け発信しています！

#### ▶国家資格キャリアコンサルタントとは

社会の不確実性が高まり、個人の自律が必要となるこれからの時代に向けて、個人が自らの人生・キャリアを描くお手伝いをするために誕生した厚労省所轄の国家資格です。

[場所] ぽ・ぽ・ら3階 研修室A

〒320-0032 宇都宮市昭和2-2-7

とちぎボランティアNPOセンターぽ・ぽ・ら

TEL 028-632-3455 FAX028-623-3465



駐車場は県庁地下駐車場をご利用ください（2時間無料）



日程

2022年

12月3日（土）

時間

13:00 - 15:00

12:45-入場・受付

13:00-13:45 セカンドキャリア  
戦略会議(全体ワーク)

13:45-14:45 まちキャリア相談・  
専門相談(個別相談)

14:45- 全体共有

対象

・以下のことが気になる方

生きがい・仕事・健康・お金・介護  
終活・ITリテラシー・メンタルケア  
防災対策・etc.

・50代/60代の方にも



←お申込みはこちら（先着20名）

又は<https://machi-carri-project.jimdosite.com>

ご来場時はマスクの着用のご協力をお願い致します

【主催】 まちキャリア活動推進project (ACCN table27)

【協賛】 とちぎ一期会、きらりネットサロン、スマホの楽校、DFR宇都宮