

テーブルNO.3 ライフ委員会

公共機関（ハローワーク、若者・女性・高齢者支援等）は就労支援の最前線 事例から学ぶキャリアコンサルタントの役割

2018年1月より発足

セーフティネットの一翼を担う公共機関の就労支援では、ひとり親、女性、若者、高齢者、長期失業者、病気、メンタルヘルス不全、介護と仕事の両立など多様な課題抱えた求職者の生きるための支援でライフ委員会と命名
参加者 ハローワーク、サポステ、区役所、市役所、NPO、各種就労支援に関する方をはじめ、どなたでも参加歓迎です。特にキャリアコン資格を取られ実務経験のない方向けにもわかりやすい実践で使えるスキルを習得。
職歴から振り返るディスカバー自分 自己PR作成の職種編ツールを作成し、自信のない方への自己理解を深めるツールで現在もその幅を広げ毎月活動しています。

開催はZOOM 日本全国から参加して頂いています。

過去59回開催 延べ約700名様が参加しています。

ACCN初のテーブルラボ実施 3番と26番シングルセッションとロープレ2本で相談場面のリアル体験
団体の枠を乗り越え、キャリアコンの輪にもACCNで唯一参加 ACCNの知名度を広めるため貢献
是非、皆様のご参加お待ちしております。一緒に学びましょう。

参加希望のキャリアコンサルタントの方は、ACCN会員ページ「テーブル活動」内の「このテーブルに参加する」
ボタンからご連絡をお願いします 是非、一緒に研鑽を積みましょう 気さくなメンバーです

テーブル5

本活動は就労困難者支援を目的としています。
キャリアコンサルタントが就労困難者を支援するにあたり様々な困難を抱えています。
具体的には

- 2回目以降の面談で傾聴以外どのようにするのがいいのか
- 障害の可能性のある場合の進め方
- 面談を重ねても支援が前進しない
- 支援に必要なツールはどこから入手するのか
- リファーマ先など連携すべき機関にはどのようなものがあるかなどです。

これらの困難を乗り越えるための方策を学ぶために毎月PCAGIP法（注）を参考にしたグループによるオンライン例検討会を11月から毎月開催しています。

スーパーバイジングも一つの学ぶ方法ですが、この事例検討会では複数のキャリアコンサルタントのそれぞれのやり方があることに気付くことができるというメリットもあります。

事例検討会参加メンバーを募集しています。参加希望の方は、
代表の井上彰則（ e-mail: ansik@m08.itscom.net 携帯090-4124-8726)までご連絡下さい

(注) 村山正治、中田行重著「新しい事例検討法PCAGIP入門 パーソン・センタード・アプローチの視点から」 創元社 2021年

テーブル14「キャリアコンサルタントの視点で考える障害者雇用支援」

(概要)

このテーブルが目指すのは、キャリアコンサルタントが、そのスキルを活かして障害者のライフキャリアを前向きにサポートしていく実践的なスキルを身に付けることです。そしてそのために、その時々が必要に応じた適切な対応ができるように互いに知恵を出し続けることです。

「障害者一人一人の特性」に軸足を置いて、そこにフォーカスして、自然なあり様をサポートする「福祉的な支援」と並行して、そこから先につながる未来を見据えつつサポートをする「キャリアコンサルタントの専門性を活かした支援」を行うことで、障害を持った方の雇用そして生活環境をより安定して整えていくことを、いろいろな学びを通して考え、障害者の就労及び職場定着支援の具体的なアクションに繋げていきます。

具体的には、メンバーの中からお互いにはメンバーの推薦で話題提供者をお願いし、その方から出していただいたテーマを基に参加メンバーで意見交換をしています。

(ここ3年、実施してきた主なミーティングテーマ)

「メンタル不調を抱えた人の復職支援～キャリアコンサルタントの役割と期待」

「就労移行支援の現場から障害者のキャリア形成支援を考える」

「発達障害やメンタル不調を抱えた人のキャリア支援～環境に着目して」

「ハローワーク特別支援窓口からのレポート」

「病と共存しながら仕事をする」

「障害を持った方のキャリアについて考える集い」

「若年知的障害者就労支援活動の実践（NPO法人の立ち上げから現在まで）」

「障害者支援と自殺予防」

「「女性就労支援の窓口」から課題を抱える人の支援と連携について考える」

「障害を持った方のキャリアについて考える集い」

(ミーティングの実施サイクル)

概ね2～3か月に一度の割合で土曜日の午前中にミーティングを行っています。

次回は7月13日（土）「キャリアコンサルタントとして知っておくべき障害者支援のポイント（仮題）」というテーマで学習会を行い、それをもとに「キャリアコンサルタントが障害者の雇用支援について何をすべきか、何ができるのか」といったことについて意見交換をする予定です。

(このテーブルに参加するには)

ACCNホームページのテーブル紹介の「このテーブルに参加する」をクリックしてそこから申し込んでください。

テーブル17「自殺対策委員会」

我が国の自殺者数は10年連続して減少し、2019年には1978年の統計開始以来、過去最少となりました。しかし、その後も現在に至るまで年間自殺者数は2万人を超えており、自殺死亡率も主要先進7か国の中で最も高く、非常事態は続いている状況です。

そうした中で掲げられた国の自殺総合対策大綱の理念は、『自殺対策は、社会における「生きることの阻害要因（過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立等）」を減らし、「生きることの促進要因（自己肯定感、信頼できる人間関係、危機回避能力等）」を増やすことを通じて、社会全体の自殺リスクを低下させる。』となっています。

自殺対策委員会のメンバーも一人ひとりがこの理念を共有し、国家資格キャリアコンサルタント職能団体メンバーとしての責任及び自覚を持ち、自殺対策に取り組んでいくための学びの場として活動をしています。

具体的には、自殺対策委員会メンバーの自殺関連領域におけるケースカンファレンス、委員会内研修（自殺のリスクアセスメント及び自殺ハイリスク者への対応方法等）等をおこなっています。

自殺対策委員会の軸は、キャリアコンサルタントがキャリアコンサルティングの場面で活かせる取り組み、活用の視点を持つことです。

具体的な実施スケジュールは以下のとおりです。

（定例会） 奇数月の第3水曜日20時～21時

（今後の予定）

7月17日 自殺のサインをテーマとしたディスカッション

9月18日 現役世代の自殺ケーススタディ

11月20日 キャリアマンスイベントとして上半期の学びのダイジェストスタディ

1月15日 就業への可能性が希死念慮を消滅させた事例（仮）

3月19日 自殺を防ぎ、その次のステップに進めるため、キャリアコンサルタントとしてできること（仮）

（申込）

ACCNマイページ

テーブル26 「シングルセッション・キャリアコンサルティングの効果と変化への有効性」

(何をしているテーブルですか)

このテーブルでは、相談回数が限定された（基本1回限り）相談場面を「シングルセッションキャリアコンサルティング」と位置づけ、そこでクライアントに前向きな気付きを与えるためのアプローチを考えていきます。メンバーがそれぞれの立場で経験した「シングルセッション実践事例」を出し合い、それをもとに「内容の掘り下げ」「考察」「新たな視点の気づきの共有」を行っていくというスタイルで、3か月に1回程度の割合で土曜日の午前中を中心に実施しています。大きな目標としてシングルセッションに活用できる理論の体系化を目指しています。次回のミーティングは7月下旬を予定しています。

昨年のミーティングは全部で3回、シングルセッションという切り口で支援のポイントについて考察する機会としました。

1回目は、「不安を抱えた相談者へのシングルセッション的サポートについて」というテーマで、漠然とした不安を抱えるクライアントへの初回相談を一つのシングルセッションとみなしての考察を行いました。

2回目は、「訓練前キャリアコンサルティングの実際」というテーマで、公共職業訓練受講の要件とされているハローワークでのキャリアコンサルティングを「手続きの一つ」に終わらせるのではなく、その後のキャリアパスより豊かにしていくための支援と捉えて考察を行い、皆で意見を出し合いました。

3回目は、シングルセッションに活用できる理論の体系化に向けた取り組みの第1弾として、認知行動療法の一つであるACT(アクセプタンス・コミットメントセラピー)の実践的活用について、門脇代表による理論解説と、メンバーによる考察を行いました。

(どのくらいの頻度で行っていますか)

2か月に一度の割合で、原則として奇数月の第2火曜日の夜（19時～21時）にやっています。

(次のミーティングはいつ)

次回は、7月9日（火）を予定しています。テーマは「退職したものの、これから何をしたらいいのかわからない」という人へのシングルセッション相談～これからの向け、あなたの今までのごちゃごちゃ、一緒に整理しましょう～」です。これからの方向性が見えなくなっている離職者クライアントの過去を紐解き、これからの道のりの進むべき方向を一緒に探していくようなコンサルティング相談のロールプレイを中心にシングルセッション相談支援の実践ポイントを考えていく内容です。

(どうしたら参加できるの)

ACCNホームページのテーブル26紹介の最後にある「このテーブルに参加する」をクリックして申込をしてください。

1 NO.16テーブルとは

当テーブルは「まりこクラブ(元法政大学大学院教授宮城まり子先生の勉強会)」とコラボしています。

1

【目的】 キャリアコンサルタント(以下「CC」という)としての資質の向上
現場からの問題提起による社会への貢献

【活動開始日】 2020.7.16

【支援対象者】 全ての領域のキャリアコンサルタント

【活動領域】 全国

【代表者】 澤田清美

【メンバー】 7人

・1か月に1回ミーティング(2時間程度)をオンライン(ZOOM)で開催

現在 土・日 19:00~21:00(調整さん)

➡今後 毎月第〇週〇曜日19:30~21:30への変更を検討中。

参加希望のキャリアコンサルタントの方は、ACCN会員ページ「テーブル活動」内の該当テーブルの「このテーブルに参加する」ボタンからご連絡をお願いします。

また、以下のメールアドレスから必要事項を記載の上、連絡いただくこともできます

【メールアドレス】zetianq807@gmail.com

担当:澤田



CC視点で10代のキャリア形成について本音で語り、 新たな気づきを共有しませんか?!

《 Table No.18 : 外部講師としての授業設計と私たちのリカレント教育を目指して - make career education count - 》

Everyday world



School days



キャリア
形成?

※学習指導要領：

キャリア形成とは『社会の中で自分の役割を果たしながら、
自分らしい生き方を実現していくための働きかけ、その連なり』
を意味する。



第14回ワークショップのお知らせ：6月19日（水）20:00-21:00

いろはラボの活動について



2022年2月、一般財団法人ACCNのテーブル活動「キャリアコンのはじめの一步」～現場で活かせる能力開発～を掲げ発足

★国家資格キャリアコンサルタント以上の資格を有したメンバーで3領域に別れ活動中！

- ・需給調整領域：自己理解ツールの開発に力を注いでおり、その一環としてVPIを活用したツールを開発。
- ・教育領域：大学2年生向けの自己理解ツールを開発。若者のキャリア形成を支援し、将来の可能性を広げるための取り組みを行っている。
- ・企業領域：キャリアコンサルタントの導入を促進するための提案書作成やノウハウ集の開発。
企業の人材育成において、キャリアコンサルタントの重要性を示すための具体的な取り組みを展開している。

※ツール共有後は1チームで資格を活かせる能力開発を行う予定。（教育領域、需給調整領域はメンバー募集はしていません）

★いろはラボ～現場で活かせる能力開発～

- ・月1でキャリアコンの能力開発としてセミナーを実施。現場で活かせる能力開発を行っている。

★参加希望の方は以下の方法でお申込みください。

1. 会員のみならず

ACCN会員ページ「テーブル活動」内のテーブル25「このテーブルに参加する」ボタンからご連絡をお願いします。

2. 非会員のみならず

以下のURLフォームよりお申し込みください。

<https://forms.gle/VhLs95HtR5H8Vkuu9>

皆様のご参加をお待ちしています！！

資格を活かせるキャリアコンサルタントの集団として活動中！



キャリアコンスキル×人生経験×得意分野×メンバーとコラボで**まずは一歩行動してみませんか**

ACCNホームページ→会員ページ→テーブル27→
「このテーブルに参加する」よりご加入受付中 です



まちのキャリアさん活動推進project



まち活動×キャリアコンサルタント まちキャリア体験講座⑥ ゆらぎ期を理解しよう！ ～男と女の更年期支援～

参加無料

更年期を理解してキャリア支援に活かす

昨年11月のまちキャリア文化祭で話題になった『ゆらぎ期』今回はスペシャル版です。その意味は後編から先から女性とゆらぎ期の間ではいつまで続くのか？ 自律神経を左右するホルモンバランスの乱れが原因で起こる更年期の悩みを、そしてキャリア支援としてどう向き合っていくかを一緒に考えていきます！

【お申し込み要】
『まちのキャリアコンスキル』を履修しているキャリアコンサルタント限定です。『まちのキャリアコンスキル』を履修していないキャリアコンサルタントは、地域に身近なキャリア相談室を広く活用してください。お気軽にキャリア相談室までお問い合わせください。

ACCN会員によるテーブル活動で、現在125名を超える仲間が全国から集まっています。

まちキャリアフェス（文化祭） 11月25日(土)10時30分～15時30分

ソニックシティ601会議室（JR大宮駅西口直結3分）

午前部 10時30分～12時

- リアルブレイクアウトブース交流会（会場）
・定年は天国か地獄か
・キャリアコン自身が幸せになるためのワーク
・愛媛支援の現場から～キャリアコンに大切なこと
・高松職域キャリアコンスキルアップ
・女性支援～不妊治療と仕事の両立～
・更年期の理解をキャリア支援に活かそう

午後部 13時30分～15時

- まちキャリアコンボジュム（会場+オンライン配信）
・キャリアコンまち活動
・キャリアコンアプリ発表
・キャリアコン400超の資格ソムリエ
・ゲスト「資格が教えてくれたこと」著者 藤 謙次氏
- リアルはやっぱりいいですね・・・（会場）
・キャリアコンお笑い
・ゲスト 元箱キャリアコン員人 クロバキ健研氏
・アイスブレイクの達人！終日ゲリラ登場あり

ACCN「テーブルフェス2023」 11月18日(土) 11:15～12:15 【table27】まちのキャリアコンさん活動推進Project

キャリアコンサルティング体験会やってみた

山口県宇部市での有志キャリアコンサルタントによる、キャリアコンサルティング体験イベント
「わいわいジョブランド」の歩みと、メンバーそれぞれの活動の相乗効果、そして今後の展望を熱く語る！

こんなメンバーが活動しています
キャリアコンマニア 企業企画 高松職域キャリアコン
キャリアコンマニア アナウンサー 高松職域キャリアコン
キャリアコンマニア 企業企画 高松職域キャリアコン

こんなことをやっています
個別相談 資格・職務経歴書作成 VRTカード
ゲスト 元箱キャリアコン員人 クロバキ健研氏
アイスブレイクの達人！終日ゲリラ登場あり

職業知識が活かされています
キャリアコンサルティング 高松職域キャリアコン
キャリアコンサルティング 高松職域キャリアコン
キャリアコンサルティング 高松職域キャリアコン

障がい者支援 スキルアップ セミナー

9月26日(火) 13:00～16:30

参加者募集中！

キャリアコンサルタントの資格を得意分野と人生経験から活かしていきたいと考えるメンバーが、一般の方々が無難にキャリア相談を受けられる環境作りを始めようとしてきました。それぞれのメンバーが「まちのキャリアコンさん」であると同時に、まちのキャリアコンさんが関わるイベントやプロジェクトも「まちのキャリアコンさん」を表しています。

まちのキャリアコンさん

まちのキャリアコンさんのイベントを紹介します！！

まちのキャリアコンさんとは何か

キャリアコンサルタントの資格を得意分野と人生経験から活かしていきたいと考えるメンバーが、一般の方々が無難にキャリア相談を受けられる環境作りを始めようとしてきました。それぞれのメンバーが「まちのキャリアコンさん」であると同時に、まちのキャリアコンさんが関わるイベントやプロジェクトも「まちのキャリアコンさん」を表しています。

私たちの夢は、まちのキャリアコンさん(まちキャリア)活動を全国に広げてフェスを開催することです。

まち活動×キャリアコンサルタント まちキャリア体験講座② 今さら聞けないジョブカード

参加無料

ジョブカードのいゝろゝは ～基礎固めのすすめ～

ジョブカードの重要性はますます、国家資格キャリアコンサルタントにも求められるようになってきました。でも「深はよく知らない、聞いてみるかな」と感じている方いませんか？ 職業・経歴カードをつつ、まっすぐに自分の強みを、キャリアコンスキルアップセンターに全国向け発信しています！

【お申し込み要】
『まちのキャリアコンスキル』を履修しているキャリアコンサルタント限定です。『まちのキャリアコンスキル』を履修していないキャリアコンサルタントは、地域に身近なキャリア相談室を広く活用してください。お気軽にキャリア相談室までお問い合わせください。

ACCN会員によるテーブル活動で、現在40名を超える仲間が全国から集まっています。

ACCN会員・会員外の方も対象 zoom入室100名まで

2024年 6月27日(木)
20:00 - 21:00
19:00 - 入場
20:00 - 20:05 二階録
20:05 - 20:50 二階録
20:50 - 21:00 質疑応答

講師 影山 彰子氏 (キャリアコン)

対象 更年期とその支援に関心がある方
まちキャリアに興味がある方

詳細は 一般社団法人ACCN
ホームページ「お知らせ」をご覧ください

WEB: tabon.org

友だち募集中

わいわいジョブランド代表：吉田美穂 当日のファシリテーター：河口克夫

Mama Suki Talk

キャリアアップセミナー
『転職とキャリアデザイン』

5.10 水 12:15-12:45

まちキャリア 公式ブログ

まちのキャリアコンさん 活動推進Project
2023年11月18日 11:15～12:15 テーブルフェス
「心理学」を人生戦略ツールと考える
「コネも人脈もないがキャリアコンスキルを伸ばす」
私が、起業して7年目の活動中心に心理学×キャリアコンについてディスカッションしたいです！

このブログに参加したら、
・私にもスキルと自信がつけます。
・新しい仲間とつながります。
・悩んでいる悩みを解決したい
・不安で悩んでいる人
・不安で悩んでいる人
・不安で悩んでいる人

まちキャリア活動推進project (ACCN table27)

2023年 4月22日(土)
19:00 - 20:00

講師 対馬 義彦氏 (テーブル27)

対象 ジョブカードとまちキャリアに興味がある方

キャリアコン編集長通信 仕事と人生の話ゆるゆると

キャリアコン編集長通信「仕事と人生の話ゆるゆると」

SPINEAR

まちキャリア活動 実践してみよう

team NYANKO

キャリアコン すなっくハイジ

まちキャリア 公式ブログ

まちのキャリアコンさん 活動推進Project
2023年11月18日 11:15～12:15 テーブルフェス
「心理学」を人生戦略ツールと考える
「コネも人脈もないがキャリアコンスキルを伸ばす」
私が、起業して7年目の活動中心に心理学×キャリアコンについてディスカッションしたいです！

まちキャリア 公式ブログ

まちのキャリアコンさん 活動推進Project
2023年11月18日 11:15～12:15 テーブルフェス
「心理学」を人生戦略ツールと考える
「コネも人脈もないがキャリアコンスキルを伸ばす」
私が、起業して7年目の活動中心に心理学×キャリアコンについてディスカッションしたいです！

まちキャリア 公式ブログ

まちのキャリアコンさん 活動推進Project
2023年11月18日 11:15～12:15 テーブルフェス
「心理学」を人生戦略ツールと考える
「コネも人脈もないがキャリアコンスキルを伸ばす」
私が、起業して7年目の活動中心に心理学×キャリアコンについてディスカッションしたいです！

ACCN テーブル31 活動内容

(リーダー) 野村 (サブリーダー) 植木 久保田 (田中)
(メンバー) 高柳 稲葉 櫛田 玉巻 木幡 富永 中田、桃木

1. がん対策基本法と第4期がん対策推進基本計画

私たちはがん患者さんの就労支援について下記法律の基本理念を念頭に活動しています。

がん対策基本法の基本理念 (2016年12月16日施行)

- ・ がん患者が尊厳を保持しながら安心して暮らすことのできる社会の構築を目指す
- ・ がん患者への国民の理解が深まるようにする

第4期がん対策推進基本計画 (2023年3月閣議決定)

- ・ がんになっても安心して生活し、尊厳を持って生きることのできる地域共生社会を実現することで、全てのがん患者及びその家族等の療養生活の質の向上を目指す



2. 活動イメージと活動方法

がん患者を取り巻く環境を、医療、企業、行政、支援団体の4つの領域と捉え、そこでどのような支援が実際に行われているか調査分析し、そのうえで今後キャリアコンサルタントの関与の可能性について検討していくイメージです。活動方法は上記領域を2～3人のチームで支援の現状を調査しオンラインでミーティングを行い共有、考察を行っています。

3. 活動スケジュール

2023年～2024年の活動スケジュールです。全体会を2 - 3か月に1度、各領域ごとの活動を1 - 2か月に一度の頻度で行っています。



参加希望のキャリアコンサルタントの方は、ACCN会員ページ「テーブル活動」内の該当テーブルの「このテーブルに参加する」ボタンからご連絡をお願いします



テーブル33

カードゲームを使った キャリアコンサルティングの検討

いま、巷ではカードゲーム、ボードゲームが盛り上がっています。

年齢性別に関係なく楽しめる。デジタルにはない対面での交流や会話ができる。と

一方で、専門的なカードは高額かつ講習とか堅苦しさがあったり。。。

そこで市販のカードゲームをコンサルティング・カウンセリングに活用できないかと考えました。

(使えそうなカードたくさんあります。)

本テーブルでは、実際にカードゲームなどを使用しながら、クライアントやセミナーなどにどのように活用できるかを評価基準などに基づき検討、評価、共有を行いたいと思います。

昨年10月に立ち上がったばかりで、非常にのんびり(月1回程度)活動しています。

というが、まだほとんど始まってないです(;^_^A)

対面とオンラインのハイブリット開催で各地から参加希望をいただいています。

ニッチなテーブルですがニッチだからこそ深く楽しく交流しましょう!