

# 中高年 ひきこもり

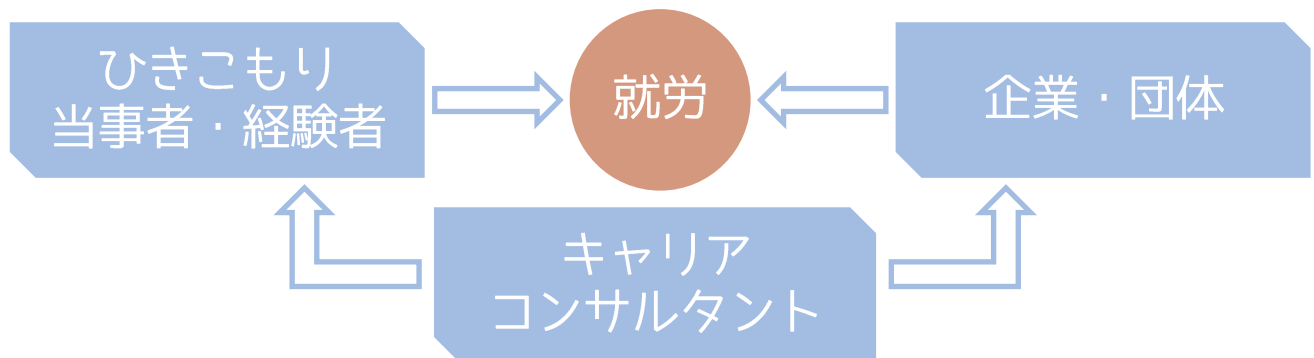
# おしごとと懇談会

3月19日 [土] 14:00-16:00

ハイライフプラザいたばし Aホール

ひきこもりと企業がおしごとについて語り合う  
キャリアコンサルタントも加わって対話を促進

それぞれの視点や経験、考え方を学び合って、  
ひとり一人がより良い「就労」の形を考えます



参加費  
無料

【主催】 生きづらわーほりプロジェクト  
【協力】 ACCN table05 (キャリアコンサルタント)  
一般社団法人トカネット (中高年ひきこもりフラットホーム)

# お互いに学び合い、就労に向けて歩み寄る場に

## プログラム

### ■ 14:00-15:00 グループ対話

当事者、企業、キャリアコンサルタントが同じグループに入って仕事について語り合います

- <例> ひきこもり当事者・経験者が仕事に就くにあたり不安に感じていること  
ひきこもり当事者・経験者が働きやすい職場や仕組みとは  
企業側（雇う側）が期待していること

### ■ 15:10-16:00 個別対話

当事者が希望するテーブル（企業、キャリアコンサルタント、主催・協力団体）で、個別に説明を受けたり、相談したりします

## 参加対象者

### ■ 就労に関心をお持ちのひきこもり当事者・経験者の皆さま

- ※ 「中高年」を対象としていますが、20代以上のひきこもり当事者・経験者の方の参加もOKです
- ※ 申込みは不要です（当日直接会場にお越しください）

## 会場

### ■ ハイライフプラザいたばし Aホール （東京都板橋区板橋1-55-16）



## 問い合わせ

### ■ 生きづらわーほりプロジェクト [zurahori@yahoo.co.jp](mailto:zurahori@yahoo.co.jp) <https://ikizura-wh.jimdofree.com/>



#### <生きづらわーほりプロジェクトについて>

ひきこもり等の孤立している方が抱えている生きづらさを和らげ、地域や社会で生き活きと暮らせるようになることを目指して活動している市民団体です。現在、東京都板橋区、調布市、千葉県松戸市を中心に、ひきこもり当事者・経験者が集う場づくり「こやど」などの活動を行っています。

#### <中高年ひきこもりプラットホームとは>

中高年のひきこもりに関する情報発信や各種サポート活動の実施を目的に、ひきこもりに関する活動を行っている市民団体や法人などが集まって結成したネットワークです。

#### <キャリアコンサルタントおよび企業・団体担当者の皆さまへ>

本イベントへの参加を希望される場合は、事前に上記問い合わせ先にご連絡いただきますようお願いいたします。